

Основно училище „Иван Вазов“ с. Русокастро, Бургаска област

Работен лист – 14.04.2020г

Клас : 6

Проект по Физическо възпитание и спорт – I част

Урок: Начално изучаване на хоро

Линк със стъпките на „Малешевско хоро“ :

<https://www.youtube.com/watch?v=GME3Y3IU61w>

„Малешевско хоро“

Пиринска етнографска област- размер 2/4

Описание на движенията:

Изходно положение на краката, за всички движения е първа позиция.

Движение №1 – ход вдясно отпред

Движение №2 – причукване

Движение №3 – люш с лост вдясно

Движение №4 – ход вляво

Движение №5 – ход вдясно с прибиране

Движение №6 - ход вляво отпред

Движение №7 –свищовка вляво

Движение №8 – люш в ляво с лост и прибиране

Движение №9 – подскоци с плъзгане и свивка.

Изготвил: Ива Драганова

/учител: Физическо възпитание и спорт/